



BALANCE – bewegter Genuss

BALANCE – bewegter Genuss ist ein einjähriges Sport- und Ernährungsprogramm für langjährige bzw. frisch diagnostizierte Typ2-Diabetiker und soll für das DMP Diabetes motivieren. Teilnehmer messen sich parallel zu ihrem Programm selbstständig und standardisiert innerhalb eines Jahres Blutdruck, Puls und Blutzucker, um so mehr Gespür und Verständnis für ihren Körper zu erlangen und wirklich eigenverantwortlich zu werden. In der Kombination aus Arztpraxis (Diagnose, Eignungsprüfung, Verordnung, Kontrolle bei Bedarf), Apotheke (Erklärung, Anleitung zum Selbstmanagement, Verwaltung), Therapie- / Fitnesszentrum (Traineranleitung, Begleitung), Ernährungsberatung (Alltagstauglichkeit) und Krankenkasse (Genehmigung, Finanzierung) findet sich ein Teilnehmer in einem Qualitätsnetzwerk wieder, das im Sinne seiner Gesundheit zwar kontrolliert, in erster Linie aber motiviert.

Motivation zur Vorbeugung von Folgeerkrankungen, die sich nicht spürbar andeuten!

Motivation zum Verständnis einer Erkrankung, die jahrelang nicht weh tut!

Motivation zum Spaß am Sport im Rahmen körperlicher Möglichkeiten!

Motivation ohne Panik zu erzeugen!

- Der Patient soll sich als „Teilnehmer“ fühlen.
- Durch große finanzielle Unterstützung (bis 100%) und Kontrollmöglichkeit der Krankenkasse Verpflichtung zur konsequenten Durchführung des Programms.
- Der routinemäßige Arzttermin findet auf der Basis von Accu-Chek®Mellibase statt.
- Im Rahmen des Programms bespricht der Teilnehmer mit seinem Arzt ein konkretes, realistisches Ziel innerhalb eines festen Zeitraums und übernimmt hierfür auch Eigenverantwortung.
- Die Daten sind jederzeit auf einer Online-Plattform verfügbar und dienen verschiedenen wissenschaftlichen Auswertungen, auch die erstellten 10-Jahres-Risikoprofile für Herzinfarkt, Schlaganfall, Fußamputation, Erblindung und Nierenversagen gehen in die Analysen ein
- Der Arzt wird von den im Rahmen des Programms anfallenden administrativen Tätigkeiten durch die Projektpartner, insbesondere den Apotheken, weitgehend entlastet.
- Der Arzt hat jederzeit die Möglichkeit, das Verwaltungsnetz aus Apotheke und Therapie- / Fitnesszentrum zu überprüfen. Eine diesbezügliche Verpflichtung des Arztes besteht nicht.
- Der Verwaltungsaufwand des Arztes beschränkt sich auf folgende Tätigkeiten: Verordnung von BALANCE auf „Muster 16“, Ausfüllen des Anforderungsbogens für Accu-Chek®Mellibase (eine DIN A 4 Seite; Eintragung von HbA_{1c}, Gesamtcholesterin, HDL, Blutdruck, Körpergewicht, Raucherstatus) zu Beginn und nach einem Jahr, Versendung dieses Bogens per Fax an Roche Diagnostics.
- Der Arzt wird hierfür und für die Besprechung der Risikoprofile (am Anfang und nach einem Jahr) einmalig und extrabudgetär mit 70,- € Honorar seitens der BALANCE GbR vergütet.
- Im Idealfall entstehen durch die aktiven Patienten weniger Folgekosten – der Arzt kann sich dadurch gegenüber der Krankenkasse kostensenkend positionieren.

BALANCE – bewegter Genuss wird in Pilotregionen an den Start gehen und hat das Potenzial, ein glaubwürdiges Diabetes-Projekt zu sein, da es unkompliziert ist und jeder Partner im Netzwerk einen erkennbaren Nutzen hat.

Dr. Chalid Ashry

Stand der Information: 20.11.2007